

Di Si a Las Comidas de la Escuela

¡El precio de la comida ha subido! ¡El precio de la gasolina ha subido!
¿Qué pueden hacer los padres? Las comidas de la escuela todavía tienen un buen valor y son beneficiarias de muchas maneras:

- **Combustible Para el Cerebro** Los niños que regularmente comen comidas en la escuela tienen calificaciones más altas en las pruebas, sus periodos de atención son más largos, llegan tarde menos veces y tienen menos problemas de disciplina.
- **Nutricion** Las comidas de la escuela proporcionan a los niños los nutrientes recomendados para su edad, y cumplen con todas las reglas nutritivas.
- **Ahorro de Tiempo** ¿Sin tiempo para preparar el desayuno o almuerzo? No se preocupe—comidas sabrosas, saludables son planeadas y preparadas para su hijo.
- **Opciones** Los estudiantes pueden elegir de una variedad de comidas cada día.
¡Visite nuestra página de Internet en www.ccsd.net/foodservice para ver los menús y aprender más!

2009-10 Precio de las Comidas	Desayuno	Almuerzo
Escuela Primaria	\$1.25	\$1.75
Escuela Intermedia/Secundaria	\$1.50	\$3.00



Pague las comidas por el Internet con su tarjeta de débito o de crédito. Vea donde va su dinero y vea que están comiendo sus niños. Ahorre tiempo y gasolina pagando desde su hogar. Conéctese a.

www.schoolpaymentsolutions.com

Las solicitudes para comidas Gratuitas o de Precio Reducido se encuentran disponibles en las cocinas de las escuelas y pronto estarán disponibles en nuestra página de Internet en www.ccsd.net/foodservice. Las familias pueden calificar según su nivel de ingresos y una solicitud debe ser presentada cada año escolar nuevo. Para más información visite nuestra página de Internet en www.ccsd.net/foodservice o llame al Departamento de Servicios de Comida al número: 1-800-819-7556.